

M uu_uu	M OG S2
Kierunek lub kierunki studiów	OG
Nazwa modułu kształcenia, także nazwa w języku angielskim	Prozdrowotne właściwości warzyw i ziół Health properties of vegetables and herbs
Język wykładowy	polski
Rodzaj modułu kształcenia (obowiązkowy/fakultatywny)	fakultatywny
Poziom modułu kształcenia	studia drugiego stopnia, stacjonarne
Rok studiów dla kierunku	II
Semestr dla kierunku	3
Liczba punktów ECTS z podziałem na kontaktowe/ niekontaktowe	2 (1,4/0,6)
Imię i nazwisko osoby odpowiedzialnej	Ewa Rożek
Jednostka oferująca przedmiot	Katedra Warzywnictwa i Roślin Leczniczych
Cel modułu	Celem przedmiotu jest zapoznanie studentów z wartością biologiczną warzyw i ziół z uwzględnieniem zawartości w nich podstawowych składników odżywczych, biologicznie czynnych oraz niepożądanych dla zdrowia.
Treści modułu kształcenia – zwarty opis ok. 100 słów.	<ul style="list-style-type: none"> - Zapoznanie studenta z zagadnieniami dotyczącymi produkcji warzyw o największych walorach prozdrowotnych. - Ocena zawartości ważnych składników chemicznych - odżywczych i biologicznie czynnych w organach użytkowych warzyw i ziół. - Poznanie właściwości odkwaszających warzyw, zawartości w nich witamin z podziałem i charakterystyką zawartości i właściwości błonnika pokarmowego, barwników roślinnych, składników biologicznie czynnych (flawonoidy, kwasy fenolowe, olejki eteryczne, garbniki, taniny). - Ocena właściwości wspomagających terapie lecznicze wybranych gatunków ziół. - Określanie wartości dietetycznej produktów świeżych, mrożonych, konserwowanych i suszonych ; w ramach ćwiczeń oznaczanie zawartości witaminy C oraz barwników roślinnych o właściwościach antyoksydacyjnych.
Zalecana lista lektur lub lektury obowiązkowe	<ol style="list-style-type: none"> 1. Gawęcki J., Hryniewiecki L. 2000. Żywność człowieka - podstawy nauki o żywieniu. Wyd. Nauk. PWN. 2. Gronowska-Senger A. 2004. Podstawy biooceny żywności. Wyd. SGGW. 3. Gertig H., Duda G. 2004. Żywność a zdrowie i prawo. Wyd. Lekarskie PZWL, Warszawa. 4. Hołubowicz –Kliza G. 2012. Polowa uprawa ziół. Wyd. IUNG Puławy 5. Senderski M.E. 2007. Prawie wszystko o ziołach. Wyd. ME. Senderski, Podkowa Leśna.
Planowane formy/działania/metody dydaktyczne	Wykład, ćwiczenia laboratoryjne, zespołowe projekty określające właściwy udział warzyw w diecie.